

Die Veränderungsdynamik in Organisationen nimmt weiter zu und damit die Komplexität der Aufgaben und Anforderungen. Wirksam führen heißt, komplexe Situationen sicher zu managen.

Sie sind motiviert, in Ihrem Arbeitsumfeld mehr Verantwortung zu übernehmen und dabei Ihr Potenzial selbstsicher, zielsicher und konfliktsicher einzubringen.

Sie wollen sich für eine Führungsposition fit machen oder fit halten. Diese praxisorientierte 3-tägige Seminarreihe stärkt Sie in

- Ihrem persönlichen Führungsstil
- Ihrer individuellen und unternehmerischen Zielorientierung
- Ihrer konstruktiven Kommunikation

Sie bauen Ihre Führungskompetenzen aus und schärfen Ihr Profil.

#### **Seminarangebote**

Die Rahmenbedingungen stimmen wir gezielt und bedarfsorientiert mit Ihnen ab.

#### **Bezuschussung durch Bildungsscheck**

Sie können für dieses Seminar die Förderungsmöglichkeiten durch den Bildungsscheck in Anspruch nehmen. Mit Bildungsscheck werden nach einer Beratung unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 50% des Teilnahmeentgeltes vom Land NRW bezuschusst. Ihre zuständige Beratungsstelle finden Sie unter [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de).

#### **Anmeldung und Information**

Anmeldung unter [www.frauen-in-fuehrung.com](http://www.frauen-in-fuehrung.com)  
mail@frauen-in-fuehrung.com  
Tel. 0201-40 88 735

Für weitere Informationen stehen wir gerne bereit.  
Wir freuen uns auf Anfragen unter:  
[www.frauen-in-fuehrung.com](http://www.frauen-in-fuehrung.com)

#### **Dr. Jutta de Jong**

Sozialhistorikerin, Mediatorin, interkulturelle Kompetenz- und Konflikttrainerin, persolog®- und ProfilPass-Beraterin  
Langjährige Führungserfahrung in öffentlicher Verwaltung und Kulturmanagement. Zahlreiche Veröffentlichungen u. a. zu biographischen Fragen.

##### **Aktuelle Schwerpunkte:**

Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung  
interkulturelle Trainings,  
Führungskräfte-Coaching

[www.juttadejong.de](http://www.juttadejong.de)

#### **Dr. Ursula Kanacher-Schwiderowski**

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Mediatorin, Trainerin für Kommunikations- und Konfliktkompetenz, Coach

##### **Aktuelle Schwerpunkte:**

Ausbildung von MediatorInnen  
Mediation bei Trennung und Scheidung,  
in Teams und Organisationen, bei Mobbing  
Coaching für Einzelpersonen und Teams  
Seminare zum Selbstmanagement

##### **Mitgliedschaft:**

Bundesverband Mediation e.V.  
professionelle Netzwerke

[www.dialogKultur.de](http://www.dialogKultur.de)

#### **Lena Laps**

Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Coach, Mediatorin,  
ProfilPASS-Beraterin, Beraterin beim Gründercoaching  
Deutschland der KfW Mittelstandsbank

##### **Aktuelle Schwerpunkte:**

berufliche Weiterentwicklung  
Zeit- und Selbstmanagement  
Konfliktklärung  
Gender und Diversity  
Führungskräfte-Coaching

##### **Mitgliedschaft:**

Bundesverband Mediation e.V.  
dvct e.V. Deutscher Verband für Coaching und Training  
professionelle Interventions-Netzwerke

[www.lena-laps-coaching.de](http://www.lena-laps-coaching.de)

SELBSTsicher  
ZIELsicher  
KONFLIKTsicher

Ein Seminar für Frauen,  
die ihre Führungskompetenzen ausbauen wollen .

**Modul 1:** Seiner selbst sicher zu sein, ist eine wesentliche Voraussetzung für authentische und überzeugende Führung. Es ist die Basis, von der Sie Ihre Ziele erfolgreich verfolgen und Konflikte zukunftsfähig regeln können. In diesem Modul erarbeiten Sie sich ein grundlegendes Wissen über Ihre eigenen Verhaltens- und Entscheidungsmuster in Ihrem beruflichen Umfeld. Über Ihr persolog<sup>®</sup>-Persönlichkeitsprofil mit den Verhaltensdimensionen **Dominant, Initiativ, Stetig, Gewissenhaft** lernen Sie zudem wahrzunehmen, wie Ihr Verhalten KollegInnen, Vorgesetzte, Mitarbeitende beeinflusst. Es gibt Ihnen Einblick in Ihr Führungs- und Teamverhalten und die Möglichkeiten es authentisch zu stärken.

Tag 1 09:30 – 17:30 Uhr

### Inhalte:

- Einführung in das persolog<sup>®</sup>-Modell
- individuelle Profilerstellung und -auswertung
- die Unterschiede zwischen Selbst- und Fremdbild
- mögliche Veränderungsansätze
- Stressniveau reduzieren

### Methoden:

Trainerin-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, handlungsorientierte und auflockernde Aktivitäten, Coaching-Tools

### Leitung:

Dr. Jutta de Jong

Im ersten Modul haben Sie mit dem persolog<sup>®</sup>-Persönlichkeitsprofil Ihren persönlichen Standort im Führungsumfeld bestimmt.

In dem 2.Modul „**Frauen in Führung – zielsicher**“ erarbeiten Sie sich Strategien für den Balanceakt zwischen Ihren Individualzielen, den Zielen und Interessen Ihrer MitarbeiterInnen, der Organisation und den KundInnen. Zielorientierte Führung fängt bei Ihnen an - Sie lernen, konkrete Ziele für sich zu formulieren. Darüber hinaus heißt mit Zielen führen, verschiedene Interessen aus unterschiedlichen Positionen und Perspektiven zu integrieren. Sie klären, was Sie wie mit wem gemeinsam erreichen können.

Tag 2 09:00 – 16:30 Uhr

### Inhalte:

- persönliche Wertesysteme als Ressource erkennen
- Pluralität von Zielen
- Prioritäten setzen
- im Fadenkreuz unterschiedlicher Erwartungen und Anforderungen
- Rollenkonflikte und potenzielle Zielkonflikte
- dranbleiben – nachhaltig Motivation aufbauen
- Ziele und Resultate: Erfolgskontrolle

### Methoden:

Trainerin-Input, Einzel- und Kleingruppenarbeit, handlungsorientierte Übungen, Werkzeuge aus dem Coaching

### Leitung:

Lena Laps

Mit neugewonnener Selbst- und Zielsicherheit vertiefen Sie im dritten Modul „**Frauen in Führung – konfliktsicher**“ den konstruktiven Umgang mit Konflikten.

Durch praxisorientiertes Arbeiten verbessern Sie Ihre Fähigkeiten sich sicher in Konflikten zu bewegen.

Tag 3 09:00 – 16:30 Uhr

### Inhalte:

- von der Kunst des Zuhörens
- mein individueller Konfliktstil
- Konflikte: Ursachen und Dynamik
- einvernehmliche Lösungen finden
- Konfliktgespräche zielgerichtet führen

### Methoden:

Trainerin-Input, Übungen, Zweier- und Kleingruppenarbeit mit Fallbeispielen

### Leitung:

Dr. Ursula Kanacher-Schwiderowski

