



Profil: **LENA LAPS**

LENA LAPS

Tel.: +49 (0) 234 – 68 70 793

Fax: +49 (0) 234 – 68 70 794

Sauerbruchstr.11
44801 Bochum

www.lena-laps-coaching.de
info@lena-laps-coaching.de



Meine drei wichtigsten beruflichen Stationen:

1. Mitarbeiterin im Forschungsprojekt „Frauen in der Wissenschaft“ an der Ruhr-Universität Bochum; mehrjährige berufliche Auslandsaufenthalte in Großbritannien und Kanada: Unterrichtstätigkeit und Projektaufbau
2. Referentin in der Weiterbildung; Vortrags- und Veröffentlichungstätigkeiten zu Gender und Diversity; Projektentwicklung in Beratungseinrichtungen; Mentoring in interkulturellen Kontexten
3. selbstständig tätig als Coach, Trainerin, Mediatorin - aktuell überwiegend in folgenden Praxisfeldern: öffentliche Bildungsträger, Universitäten, Netzwerke Frau und Beruf, Verbände, Verwaltungen, Wirtschaftsförderung

Meine heutigen Arbeitsschwerpunkte:

Coaching und Training für Führungskräfte in neuer Position, Karriereorientierung und Kompetenzentwicklung, Work-Life-Balance, Berufsbiografien und Zukunftsperspektiven, Umgang mit Nicht-Planbarem, Konfliktkommunikation, Mentoring

Kooperationspartner/innen/ und Referenzen:

Universität Duisburg-Essen/ZfH - Zentrum für Hochschul- und Qualitätsentwicklung/Frauenförderung & Gender Mainstreaming; Ruhrverband; Wirtschaftsförderung Dortmund/Regionalstelle Frau und Wirtschaft; Zentrum Frau in Beruf und Technik; Netzwerk Frau und Beruf in NRW; Dr. Jutta de Jong – Kompetenz- und Konfliktberatung; Dr. Ursula Kanacher-Schwiderowski - dialogKultur; Bundesverband Mediation e.V.; dvct e.V. Deutscher Verband für Coaching und Training

Drei Eigenschaften, die meine Auftraggeber/innen und Kund/inn/en an mir schätzen:

individuelle Wertschätzung, kreative Lösungssuche, Zielorientierung

Ein Leitgedanke, der meine Arbeit charakterisiert:

„Behalte stets die Gegenwart im Auge, die du gestaltest.
Sie sollte die Zukunft sein, die du haben willst.“ (Alice Walker)